

Hängender Mundwinkel?

Einen Schlaganfall  
zu erkennen,  
ist keine Kunst:

**fast-test.at**



**FAST-Test  
checken –  
Leben retten!**



4.000 Menschen trifft der Schlaganfall jährlich in Niederösterreich. Die gute Nachricht: Auch Sie können bleibende Behinderungen abwenden oder sogar Leben retten! Mit dem sekundenschnellen FAST-Test erkennen Sie Schlaganfall-Symptome sofort und können rasch die Rettung rufen.

## SCHLAGANFALL! WAS IST DAS?

Ein Notfall: Ein Schlaganfall kann lebensbedrohlich sein und schlägt ohne Vorwarnung zu. Dabei kommt es zu einer Unterbrechung der Blutversorgung im Gehirn. Meistens ist die Ursache ein Blutgerinnsel. Je länger kein Sauerstoff ins Gehirn kommt, desto mehr Gehirnzellen sterben ab.

## SCHLAGANFALL! WAS HILFT?

Ärztinnen und Ärzte können diese Blutgerinnsel bei vielen Menschen auflösen und den normalen Blutfluss wiederherstellen. Aber nur innerhalb der ersten Stunden. Daher ist es wichtig, beim ersten Anzeichen eines Schlaganfalls sofort die Rettung zu rufen: 144!

## SCHLAGANFALL! WIE ERKENNEN?

Es kann jede und jeden, alt oder jung, immer und überall treffen. Daher ist es wichtig, sofort zu handeln, **wenn Sie eines der folgenden, plötzlich auftretenden Anzeichen erkennen:**

- **Hängender Mundwinkel**
- **Lähmung eines Armes und/oder Beines**
- **Sprachstörungen, Wortfindungsprobleme oder nicht zusammenhängende Sätze**

**Der FAST-Test unterstützt Sie beim Helfen. Erkennen Sie ein Symptom, gleich die Rettung rufen!**



Österreichische  
Schlaganfall-Gesellschaft



SAMARITERBUND  
NIEDERÖSTERREICH



Österreichische  
Gesundheitskasse

# SCHLAGANFALL? DER FAST-TEST!

Mehr erfahren auf  
**fast-test.at**



Egal, ob Sie selbst oder jemand in Ihrer Umgebung betroffen ist –  
machen Sie den Schnell-Check mit dem FAST-Test:



**LÄCHELN!** Geht das?

**NEIN ➡ SOFORT DIE RETTUNG RUFEN!**

Ja, nächste Frage:



**ARME VOR!** Beide Arme nach vorne strecken.

Möglich? Bzw. können Arme gehalten werden?

**NEIN ➡ SOFORT DIE RETTUNG RUFEN!**

Ja, nächste Frage:



**NACHSPRECHEN!** Einen einfachen Satz  
nachsprechen lassen. Ist er verständlich?

**NEIN ➡ SOFORT DIE RETTUNG RUFEN!**

**Schon bei EINEM  
Anzeichen:**



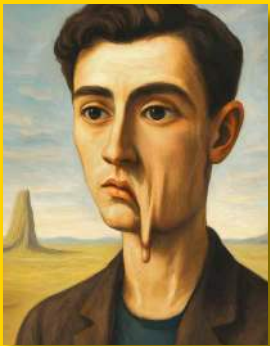
# Schlaganfall erkennen – mit dem FAST-Test

Schon bei EINEM Anzeichen:



144 wählen & Leben retten

**F**ace



**Gesicht**

Hängender Mundwinkel?

**A**rm



**Arm**

Plötzliche Armlähmung?

**S**peech



**Sprache**

Sprachstörungen?

**T**ime



**Zeit**

**Sofort 144 wählen!**